



## Välkommen till Cykelgymnasiet Vansbro - Sveriges ledande cykelutbildning

Snart är sommaren över och vintern börjar närma sig. I början av nästa år ska du söka in till gymnasiet och förhoppningsvis tillhör du de cyklister som älskar att cykla och vill satsa på att utveckla din cykling. Då är du varmt välkommen att besöka oss för att kolla in Cykelgymnasiet Vansbro.

### Vad är Cykelgymnasiet Vansbro?

Cykelgymnasiet vid Vansbro utbildningscenter är en nationell idrottsinriktning som har funnits sedan 1997 och ger eleverna möjlighet att kombinera sina studier med cykling på elitnivå. Vi erbjuder i första hand träning i grenarna Downhill (DH), Enduro (AM), Fourcross (4X) och Dirt/Slopestyle (FMTB)

Vi på Cykelgymnasiet i Vansbro arbetar ständigt för att vara Sveriges ledande cykelutbildning. Vi vill kunna erbjuda så bra förutsättningar som möjligt för våra elever, både inom idrotten och i studierna. Det kan handla om allt från läger utomlands till träningsanpassade skolscheman och optimala träningsförutsättningar.

### Söka till Cykelgymnasiet Vansbro

Resultat från tävlingsbanan är naturligtvis meriterande, men vi stirrar oss inte blinda på vad du presterat tidigare, vi är även intresserade av vad du vill åstadkomma i framtiden. En vilja att träna hårt och att utvecklas är den viktigaste egenskapen för att lyckas som cyklist. Gå gärna in på vår hemsida [www.cykelgymnasiet.se](http://www.cykelgymnasiet.se) för att hitta mer information om utbildningen och ansökningsproceduren.

### Öppet hus/Besök oss

Varje år under höstterminen ges blivande elever och deras föräldrar möjlighet att besöka Sveriges ledande cykelutbildning, göra intagnings tester och cykla i Sveriges bästa cykelmiljö.

**Tisdagen den 24 oktober** arrangerar cykelutbildningen öppet hus. Program för dagen finns på baksidan av detta informationsblad och anmälan görs **senast 17 oktober** på [www.cykelgymnasiet.se](http://www.cykelgymnasiet.se) (navigera vidare till "öppet hus/besök oss" som finns under fliken "utbildningen").

Har ni inte möjlighet att besöka oss under öppet hus föreslår vi att ni bokar in ett personligt besök på skolan under höstterminen för att få möjlighet till att skapa er en så bra uppfattning av utbildningen som möjligt och träffa framtida träningskamrater och tränare. Kontakta oss gärna via mail för att boka en tid för ett eget besök!

### Med Vänliga Hälsningar

Adrian Hörnqvist  
Tränare Cykelgymnasiet Vansbro - DH/4X/Dirt/Slopestyle/Enduro  
[adrian.hornqvist@vduf.se](mailto:adrian.hornqvist@vduf.se)  
Tel 010-121 97 33

Christin Löfstrand  
Rektor Vansbro Utbildningscenter  
[christin.lofstrand@vduf.se](mailto:christin.lofstrand@vduf.se)  
Tel 010-121 97 20

Anita Wrangle  
Studie- och yrkesvägledare Vansbro Utbildningscenter  
[anita.wrangle@vduf.se](mailto:anita.wrangle@vduf.se)  
Tel 010-121 97 21



## Program öppet hus 24 oktober 2017

08.45–10.00 Information om dagen och presentation av Cykelutbildningen samt fika (samling i skolans bibliotek)

10.00–12.30 Cykling i Vansbro/intagningstester (görs på en dirt/4x-cykel)

12.30–13.30 Lunch i skolans matsal

13.30–15.00 Besök i Hunflen för att titta på våra Downhillbanor (utan cykel)

15.00–16.30 Intagningstester styrka i Vansbro Simhall och Gym

16.30–17.00 Dusch och ombyte i Vansbro Simhall och Gym

17.00–18.00 Allmän frågestund på skolan samt fika (samling i skolans bibliotek)

Bra att ta med sig:

Downhill, Enduro, 4X och Freestylecyklister

- Cykelutrustning i form av kläder, skydd, hjälm mm.
- Dirt/4x-cykel
- Träningskläder för inomhusträning
- Ombyte och duschartiklar

Om du av någon anledning inte kan ta med din egen cykel har Cykelgymnasiet en dirt/4X cykel att låna ut till dig.

Nedan ses en karta över centrala Vansbro med ingång till skolans reception markerad. Anmäl er i receptionen på morgonen så visar de er ner till skolans bibliotek där vi samlas.

